

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO

26 años
creciendo
juntos

CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995 HASTA HOY

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Enero 2021 - Año 26 - Nº 276 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)



Estos meses las distintas administraciones apuran sus Presupuestos Generales con vistas al año entrante y a la planificación de los gastos en las distintas áreas. El Gobierno de España tiene sus presupuestos, la Comunidad de Madrid los suyos, el Ayuntamiento de Madrid los propios y hasta Moratalaz cuenta con sus presupuestos... [Pág.- 4]



LA CALLE OBERÓN SE CONVERTIRÁ EN PEATONAL

La calle Oberón entre Mario Cabré y Mérida, se convertirá en peatonal. Una suerte de vía segura para los niños aunque, eso sí, un posible quebradero de cabeza para los padres que suelen ponerse en doble y triple fila para dejar a sus hijos en la misma puerta del colegio... [Pág.- 14]

EN GAFAS DE SOL, GAFAS GRADUADAS,
LENTILLAS y AUDIFONOS...

Rebajas



OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES
www.opticarubio.com

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATERO, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRÁBANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35 • TEL. ATT CLIENTE: 914 300 011

hasta

60%

Qué Grandes!

Y HASTA
12 MESES

PARA PAGAR
¡COMODAMENTE!
SIN INTERESES
SIN COMISIONES*

EN
TODOS NUESTROS
PRODUCTOS
PRUEBA
SIN
COMPROMISO

*Sujeto a la aprobación de la Entidad de Crédito. Campaña de financiación válida desde el 7.1.21 hasta el 28.12.21. Financiación sujeta a una cuota mínima de 15 €. Financiación otorgada por PEPERIFINANCE CORPORATION, S.L.U. CIF: B5891612. C/Alfonso Esquivel, 13 planta. Importe total crédito: 600,00 €. Cuota: 50,00 €. Comisión de apertura: 0,00%. TIN: 0,00%. TAE: 0,00%. Importe total devuelto: 600,00 €.

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVI - Nº 276
Enero 2021

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.


Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto,
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO
30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | MADRID

Editorial

“UN AÑO NUEVO PARA TODOS”

Dejamos atrás un año donde hacer planes se ha convertido en algo más difícil de llevar a cabo; donde lo que un día podía ser A al día siguiente podía ser B; donde hemos tenido que lidiar con una incertidumbre y una situación anómalas que nos han puesto a prueba.

El Informativo de Moratalaz, además de celebrar la Navidad y el Año Nuevo, en el mes de diciembre celebra su cumpleaños, unas fechas por tanto redondas para nosotros. Este mes precisamente cumplimos 25 años y en el 2021 vamos para 26 ya... se dice pronto.

Y hemos vivido tantas y tantas cosas juntos que nos hubiera gustado darle a este cumpleaños una altura mayor, un momento de reunión y disfrute de todos los vecinos que a nadie dejara indiferente. Pero, caprichos del destino, nos ha tocado lidiar con esta situación tan enemiga de las aglomeraciones, los eventos y los actos multitudinarios. Una de tantas cosas que se han tenido que posponer para cuando lleguen tiempos mejores. Que llegarán, que no os quepa duda.

Aún así, no hay mayor celebración que poder seguir saliendo mes a mes desde hace 25 años. Con cada vez más dificultad, sí, no hay duda, los tiempos no son buenos para nadie.



Pero al final, mes a mes, conseguimos salir adelante gracias al cariño, participación, colaboración, empuje, dedicación, alegría, creatividad y pasión de vosotros, nuestros lectores, y de vuestras empresas, nuestro músculo que cree en nosotros, en lo que hacemos y en lo que podemos aportar a Moratalaz. Sin vosotros, no podríamos seguir adelante, con toda la rotundidad que significa esa frase.

Creemos en un periodismo distinto, que habla con una mano en el teclado y la otra en el corazón; una manera de escribir y relacionarnos con vosotros que trasciende la labor al uso de un periódico y busca ser motor y testigo de los cambios que los habitantes de Moratalaz experimentan y necesitan.

Nos espera a todos un 2021 de alegrías, de recuperación del tiempo y los abrazos pospuestos, queremos creer en ello y vamos a poner todo lo que esté en nuestra mano para que así sea.

Queridos vecinos, hemos convivido con vosotros 25 años y nos gustaría por lo menos otros 25 más. ¿Nos acompañarás en el viaje?

Os deseamos un 2021 mágico, insuperable, lleno de muchísima felicidad para todos vosotros.

CASA EN VENTA EN SERRANILLOS (ÁVILA)

CASA DE PIEDRA TOTALMENTE EXTERIOR, SOLEADA "IDEAL PARA HOTEL, HOSTAL, CASA RURAL, ETC..."

Serranillos (Ávila) localidad situada en el corazón de la Sierra de Gredos, cuyas gargantas y manantiales alimentan el Río Alberche, es un pueblo de montaña acogedor y muy hospitalario, tiene bares y restaurantes y lo puedes pasar muy bien; además se puede hacer senderismo, montar a caballo y conocer a gente muy especial, realmente merece la pena darte una vuelta por allí.



Serranillos, tiene una extensión de 21 km² y está a 48 Km de la capital y a unos 150 km. desde Madrid por la carretera de San Martín de Valdeiglesias.

La casa tiene aproximadamente unos 180 metros por

planta. La situación es inmejorable, se encuentra en la misma carretera y a la entrada principal del pueblo. Anteriormente ha sido durante más de 30 años el Parador de la localidad, con discoteca abajo, bar planta calle y en la siguiente plan-

ta habitaciones con camas. Ahora necesitaría una gran reforma para que volviera a ser lo que un día fue, la casa de referencia de todo un bonito pueblo.

Si es usted un inversor o un particular y está interesa-

do/a en comprarla, el precio sería negociable. Si es usted una constructora que sepa que existe la posibilidad de la venta en aportación.

Para cualquier información puede llamar al Tel.: 661 93 90 51



Los mejores
COMERCIOS
están aquí



COMPRANDO EN EL BARRIO

¡ganamos todos!

CUIDA LA VISIÓN DE TUS PEQUES

Con Motivo del Día Universal del Niño, la **asociación Visión y Vida** ha resaltado la importancia de cuidar la visión de los pequeños y realizar **revisiones visuales anuales**, pues su desarrollo se ha visto muy afectado por el contexto de la pandemia del COVID-19.

Los niños son los grandes damnificados de la pandemia, ya que durante cerca de cien días les ha impedido ir al colegio, relacionarse con amigos, o jugar al aire libre, aumentando así el ocio de interior y el tiempo dedicado a las pantallas. "Esta situación ha provocado un impacto directo en su

salud visual, que se ha visto perjudicada, pues el desarrollo del ojo del menor necesita de luz natural, de un modo de vida saludable y del uso de la visión lejana al jugar o pasear al aire libre. El contexto social de este año nos obliga a extremar las precauciones", recalca **Salvador Alsina**, presidente de la asociación.

LA PANDEMIA HA AFECTADO A NIÑOS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN, AUMENTANDO LAS DESIGUALDADES TAMBIÉN EN EL ACCESO AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL

Y es que, según datos del informe "¿Cómo ha afectado el confinamiento a nuestra salud visual?", elaborado por la **Asociación Visión y vida**, la mitad de los niños (50,3%) estuvieron entre cuatro y ocho horas al día ante pantallas durante los meses de confinamiento, una cifra muy alejada de la recomendación de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, que pone un límite de uso en una o dos horas al día, depende de la edad.

Las **consecuencias** son evidentes, y según datos del citado informe, de entre los niños que se revisaron tras el confinamiento, casi el 10% necesitó gafas o lentes de contacto por primera vez, unos datos poco halagüeños teniendo en cuenta la gran incidencia de la miopía, que ya afecta al 62,5% de los jóvenes en edad universitaria.

"Ante este panorama, necesitamos hacer entender a las familias que **la prevención es la mejor arma en el mundo de la salud visual**. Los menores no son conscientes de su problema visual porque tienen capacidad de adaptación, y no se quejan ya que no les duele,

lo que hace aún más necesario mantener las revisiones visuales periódicas: una revisión al año, antes del inicio de las clases, es imprescindible para evitar que un problema visual no detectado interfiera en el desarrollo académico del menor", explica **Alsina**.

Sin embargo, tras el confinamiento de marzo, que obligó a los menores a permanecer cerca de cien días en el domicilio, y tras las vacaciones estivales, con una libertad con restricciones, vemos cómo solo el 25,5% de las familias realizó una revisión visual a sus hijos para comprobar si estaban preparados para la "vuelta al cole" y solo cuatro de cada diez familias con hijos menores a su cargo revisan la visión de los menores anualmente, según refleja el estudio "¿Estamos cuidando la visión en la nueva normalidad?", de la **asociación Visión y Vida**.

La pandemia ha afectado a niños en riesgo de exclusión, aumentando las desigualdades también en el acceso al cuidado de la salud visual. Por este motivo, el sector de la óptica y la optometría reclama el **acceso igualitario a los sistemas de revisión y a**

los equipamientos. "Es necesario reforzar la concienciación, pero también trabajar para que ninguna familia se quede atrás y convertir en realidad esta frase: **ni un niño sin buena visión por problemas económicos**", concluye **Alsina**.

Así, observando los resultados relativos a la salud visual infantil en esta época de crisis pandémica, **Visión y Vida** se une a la demanda de la **European Coalition for Vision para prolongar el VISION2020 hasta el año 2030** (Igualdad de ojos – Equal-eyes 2030) en el que se logre en Europa prevención real, justicia e igualdad en el acceso a una atención sanitaria y social de calidad, reduciendo la brecha de desigualdad en el tratamiento y las oportunidades vitales para todos los afectados por problemas serios de visión.

Desde **Optica Rubio** queremos sumarnos a ésta recomendación para cuidar la salud visual de los más pequeños, y para que su vuelta al Cole después de las Fiestas sea lo más placentera y amena posible.

Fuente: Optimoda.es

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafelixgonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata RoXa* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

POLLOS ASADOS LA CAÑADA
50 aniversario

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

POLLOS ASADOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA
1/2 Pollo + Tortilla pequeña 6,50 €

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

MÁS INVERSIONES EN MORATALAZ

Las actuaciones irán principalmente a colegios, centros educativos, centros deportivos y edificios institucionales, de tal manera que en cada año se actúe en todos ellos, aunque con distintas asignaciones como hemos podido ver.

Alberto Barberá

El mes pasado ya adelantamos algunas asignaciones del Presupuesto del Ayuntamiento de Madrid que recaían sobre Moratalaz por valor de 4,42 millones de euros y, a la espera posiblemente del mes que viene donde podremos hablar de los Presupuestos de Moratalaz 2021, en los últimos días de enero se ha asignado presupuesto directo al distrito en otras dos partidas municipales.

Por un lado, la Junta de Gobierno ha autorizado un contrato de servicios de mantenimiento de los edificios institucionales de Moratalaz por un importe plurianual de 1,72 millones de euros, en un plazo de ejecución de dos



años, desde el 18 de abril de 2021 al 17 de abril de 2023. Aproximadamente en el 2021 se ejecutarán 531.000 euros; en el 2022 subirá a 864.000 euros; y finalmente el 2023 se cerrará con 328.000 euros.

El contrato se divide a su vez en dos lotes: el lote 1 corresponde a edificios municipales, excepto centros deportivos, y el lote 2 a centros deportivos.

Por otro lado, también vamos a contar con una inyección aún mayor de dinero para servicios de limpieza de los edificios adscritos al Distrito, con un total de 4,37 millones de euros

repartidos nuevamente en 24 meses. Así, desde el 1 de marzo de 2021 al 28 de febrero de 2023 se ejecutará esta tan necesaria partida presupuestaria de la siguiente manera: 1,74 millones de euros en 2021; 2,18 millones en 2022; y 446.000 euros en 2023

Las actuaciones irán principalmente a colegios, centros educativos, centros deportivos y edificios institucionales, de tal manera que en cada año se actúe en todos ellos, aunque con distintas asignaciones como hemos podido ver.

Si es para mejorar, como así parece, que contemos con muchas más noticias como estas.

INCENDIO EN RODRIGO RODRÍGUEZ

El inicio de las llamas presuntamente fue debido a que la persona que vivía en el Bajo, que era "okupa", estuvo minutos antes manipulando unos cables de la escalera para dar corriente eléctrica a la vivienda incendiada.

El pasado 29 de diciembre poco antes de las 12 de la mañana los vecinos de Moratalaz, unos por supuesto más que otros, se llevaron un buen susto al producirse un incendio que a todos tuvo en vilo.

A la altura de la Calle Corregidor Rodrigo Rodríguez número 6 empezó a salir humo procedente de uno de los Bajos, y en cuestión de minutos la humareda se extendió a toda la comunidad y la zona circundante.

De hecho cuando llegaron los servicios de emergencia el fuego ya había alcanzado toda la vivienda donde se había originado y el hueco de la escalera era inaccesible.

La rápida intervención y el despliegue de medios de los servicios de emergencia fueron claves para sofocar el incendio lo antes posible. De hecho se personaron 5 camiones de bomberos, ambulancias, SAMUR social, Policía Municipal, Nacional y Científica.

Pese a la brillante intervención, la voracidad del humo y las llamas hizo que tuvieran que atender a 17 vecinos, 15 de los cuales de manera leve por inhalación de humo, y 2 de ellos fueron trasladados al Gregorio Marañón, el más grave un hombre con diversas fracturas en brazos y piernas al precipitarse desde el Cuarto para huir del fuego.

El inicio de las llamas presuntamente fue debido a que la persona que vivía

en el Bajo, que era "okupa", estuvo minutos antes manipulando unos cables de la escalera para dar corriente eléctrica a la vivienda incendiada. Tras

ser señalado por varios vecinos, los Agentes de la Policía Nacional detuvieron al susodicho y lo trasladaron a comisaría para tomarle declaración.





EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995



f elinformativodemoratalaz @EMoratalaz elinformativodemoratalaz



PERIÓDICO DE PROXIMIDAD HECHO POR Y PARA LOS VECINOS DE MORATALAZ

MORATALAZ "TAPA A TAPA" ORGANIZA "EL INFORMATIVO DE MORATALAZ" CAÑA + TAPA: 2,50 €

Juntas hacemos Barrio



20.000 EJEMPLARES MENSUALES DISTRIBUCIÓN GRATUITA

91 437 40 43 - 616 73 87 88 moratalaz@informativomoratalaz.com publicidad@informativomoratalaz.com WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

26 años creciendo juntos
El Equipo del Informativo de Moratalaz, os deseamos:
Feliz Año Nuevo 2021

ALBERTIA MORATALAZ:

Inicio de vacunación: 5 de enero. La vacunación se realiza en tandas de 50 personas, en días laborables consecutivos hasta finalizar con todos los residentes y trabajadores.

LAS RESIDENCIAS ALBERTIA INICIAN LA VACUNACIÓN FRENTE AL COVID19

Las residencias, apartamentos senior y centros de día del grupo Albertia comienzan la campaña de vacunación frente al COVID19. Esta histórica campaña de vacunación convierte a las residencias de mayores Albertia en unos de los lugares más seguros para vivir.



El 28 de diciembre de 2020 pasará a la historia del grupo Albertia. Este día, el complejo residencial Albertia Mirasierra, en Madrid, se ha convertido en el primero del grupo en administrar la vacuna frente a la COVID-19 a sus residentes, trabajadores y trabajadoras.

Las Administraciones Públicas de las diferentes Comunidades Autónomas han planificado esta campaña especial de vacunación de manera que la primera dosis de la vacuna en todos los centros del grupo **se administrará progresivamente desde el 28 de diciembre y durante la primera quincena de enero**. Los listados de usuarios, trabajadores y trabajadoras han sido ya comunicados a las diferentes administraciones públicas por parte del grupo.

Desde el Ministerio de Sanidad y las Comunidades Autónomas se ha establecido un calendario de vacunación, en el que queda patente que las **personas mayores** que viven en residencias y los **trabajadores** que les atienden son el **grupo prioritario** y, por tanto, los primeros en recibir la vacuna. Es por ello que desde todos los centros del grupo Albertia se está contactando durante estos días con residentes, familiares y trabajadores para recabar la firma del consentimiento informado. Junto a este documento se ofrece toda la información relativa a la vacuna. La decisión de vacunarse o no

es personal, pudiendo en todo caso renunciar a la administración de la misma. Hasta el momento **más del 98 % de las personas contactadas han dado su consentimiento a la administración de la vacuna**, por lo que se estima que de las **más de 3.000 personas relacionadas con el grupo Albertia**, contemplando usuarios y trabajadores, se vacunen la inmensa mayoría, lo cual posibilitará que los centros se conviertan actualmente en los lugares más seguros en los que una persona mayor puede vivir.

LAS PERSONAS MAYORES DE LAS RESIDENCIAS Y EL PERSONAL QUE LES ATIENDE SON GRUPO PRIORITARIO PARA RECIBIR LA VACUNA.

La **vacuna administrada** es la fabricada por la compañía Pfizer: **COMIRNATY Vacuna COVID-19 mRNA**. Este medicamento es un vial que se debe diluir antes de su uso. Comirnaty se administra por vía intramuscular, siendo el lugar preferido el músculo deltoides del brazo, en una serie de **2 dosis** con una separación de al menos 21 días. Respecto a su eficacia, las personas pueden no estar totalmente protegidas hasta 7 días después de la segunda dosis.

Desde las Comunidades Autónomas y desde el Ministerio de Sanidad se siguen actualizando las medidas de forma constante.

HASTA LA FECHA, LOS PLAZOS CONFIRMADOS DE VACUNACIONES EN MADRID SON:

ALBERTIA MIRASIERRA: Inicio de vacunación: 28 de diciembre. La vacunación se realiza en tandas de 50 personas, en días laborables consecutivos hasta finalizar con todos los residentes y trabajadores.

ALBERTIA MORATALAZ: Inicio de vacunación: 5 de enero. La vacunación se realiza en tandas de 50 personas, en días laborables consecutivos hasta finalizar con todos los residentes y trabajadores.

ALBERTIA VALLE DE LA OLIVA: Inicio de vacunación: pendiente de confirmación.

RESIDENCIA PLATA Y CASTAÑAR: Inicio de vacunación: 28 de diciembre. La vacunación se realiza en tandas de 50 personas, en días laborables consecutivos hasta finalizar con todos los residentes y trabajadores.

RESIDENCIA LAS VEGAS: Inicio de vacunación: pendiente de confirmación.

RESIDENCIA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Inicio de vacunación: pendiente de confirmación.

ALBERTIA MORATALAZ:

Inicio de vacunación: 5 de enero. La vacunación se realiza en tandas de 50 personas, en días laborables consecutivos hasta finalizar con todos los residentes y trabajadores.

LAS RESIDENCIAS ALBERTIA INICIAN LA VACUNACIÓN FRENTE AL COVID19

CONTINUACIÓN DE LA NOTICIA (VIENE DE PÁG.- 6)

HASTA LA FECHA, LOS PLAZOS CONFIRMADOS DE VACUNACIONES EN OTRAS CIUDADES SON:

ALBERTIA LUGO: Inicio de vacunación: 30 de diciembre. La vacunación de todos los residentes y trabajadores se realiza el mismo día.

ALBERTIA PUERTOLLANO (CIUDAD REAL): Inicio de vacunación: 5 de enero. La vacunación de todos los residentes y trabajadores se realiza el mismo día.

ALBERTIA EL MORERAL (ZARAGOZA): Inicio de vacunación: 12 de enero. La vacunación de todos los residentes y trabajadores se realiza el mismo día.

RESIDENCIA ALAGÓN (ZARAGOZA): Inicio de vacunación: pendiente de confirmación.

RESIDENCIA LAS HUERTAS (HUESCA): Inicio de vacunación: pendiente de confirmación.

ALBERTIA BABILAFUENTE (SALAMANCA): Inicio de vacunación: pendiente de confirmación.

ALBERTIA CASTELLANOS (SALAMANCA): Inicio de vacunación: pendiente de confirmación.

ALBERTIA LAS PALMERAS (GUADALAJARA): Inicio de vacunación: pendiente de confirmación.

DATOS ACERCA DE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19

Lo primero a destacar es que las vacunas contra el COVID-19 no enferman de COVID-19. Todas las **vacunas contra el COVID-19** que se están desarrollando o distribuyendo están siendo sometidas a **evaluaciones exhaustivas** en ensayos clínicos y serán aprobadas o autorizadas solo si reducen de manera sustancial la probabilidad de contraer el COVID-19. Con base en lo que sabemos acerca de las vacunas para otras enfermedades y los primeros datos de los ensayos clínicos, los expertos creen que **vacunarse contra el COVID-19 podría evitar que se enferme gravemente** incluso si se contagia COVID-19.

Vacunarse también puede **proteger a las personas a su alrededor**, en especial aquellas con mayor riesgo de enfermar gravemente a causa del COVID-19. Los expertos siguen llevando adelante estudios para evaluar el efecto de la vacuna contra el COVID-19 sobre la gravedad de la enfermedad en los casos de COVID-19, así como su capacidad de evitar que las personas propaguen el virus que causa el COVID-19.

VACUNARSE CONTRA EL COVID-19 ES UNA HERRAMIENTA IMPORTANTE PARA AYUDAR A FRENAR LA PANDEMIA

Usar mascarillas y respetar el distanciamiento social son prácticas que ayudan a reducir la probabilidad de exposición al virus o de propagarlo a otras personas, pero estas medidas no son suficientes. **Las vacunas actúan sobre el sistema inmunitario** para que esté en condiciones de combatir el virus si se ve expuesto al mismo.

Hay que tener en cuenta que las medidas de seguridad e higiene y de uso de mascarillas deberán mantenerse, a pesar de haber recibido la vacuna, hasta que las autoridades sanitarias lo recomienden.

Vacunarse y seguir las recomendaciones de las administraciones es fundamental para **ver el inicio del fin de la pandemia que desde el mes de marzo asola nuestro país.** Y detener una pandemia exige usar todas las herramientas a nuestra disposición. En la medida que los expertos aprenden más acerca de cómo la vacuna contra el COVID-19 ayuda a reducir la propagación de la enfermedad en las comunidades, las administraciones pertinentes seguirán actualizando las recomendaciones con la última evidencia científica disponible para proteger a las comunidades.



EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito

SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia

ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural

OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS



PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON CERTIFICACIÓN COVID-19

913 246 800

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

www.albertia.es



Los mejores
COMERCIOS
están aquí



**COMPRANDO
EN EL BARRIO**

**¡ganamos
todos!**

¡NOS TRASLADAMOS!

**G&M
CLINICA DENTAL**



**NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18**

**VANESSA,
& DAVIS**
calzado y complementos

Marroquina, 42 Vinateros, 119
91 439 10 16 91 773 23 89
28030 Madrid [Barrio de Moratalaz]

Prensa y Revistas Oliver

Pan, Bollería y Refrescos

SERVICIO A DOMICILIO

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

**ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS**

HORARIO:
Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

**C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [Bº DE MORATALAZ]**

REPASO

ENERO

PRESUPUESTOS 2020

En Moratalaz, se alcanzará un montante de 27.165.607 euros, lo que supone un incremento de 2.164.303 euros y una subida del 8,66% respecto a lo presupuestado en el 2019. En palabras de los populares, nacen "del propósito de atender las verdaderas necesidades de los vecinos, corregir las desigualdades y potenciar la activación del distrito."...



FEBRERO

QUÉ LE DEPARA A MORATALAZ EL 2020

Los vecinos verán hacerse realidad, por fin, proyectos muy demandados desde hace tiempo como la nueva Escuela de Música de Moratalaz, que estará terminada a principios del segundo semestre del año, o la Fase V de la Cuña Verde de O'Donnell cuyas obras han comenzado recientemente y finalizarán, de acuerdo a las previsiones, a finales de 2020...



MARZO

MORATALAZ RECIBE A BICIMAD

Después de casi tres años pidiéndose por tierra, mar y aire, el ansiado día llegó..... ¡Moratalaz contará con Bicimad! - A partir posiblemente de abril ya no tendremos que pedir prestadas las bicis a otros barrios, pues dispondremos no de una sino de cuatro estaciones en el distrito....



ABRIL

MORATALAZ VACÍA, PERO CON EL CORAZÓN LATIENDO

El Informativo de Moratalaz, ha querido este mes de Abril hacer algo especial, poniendo un poquito de ilusión en vuestras vidas y haceros sentir de alguna forma que no estáis solos, a pesar de todas las dificultades que nos hemos ido encontrando en el camino. "No dejéis que os quiten la sonrisa, porque sin ella no hay mundo por el que luchar".



EL INFORM
MORATA
CON VOS
DESDE

MAYO

UNA HISTORIA DE MORATALAZ"

En esta edición no vamos a dar noticias, no vamos a hacer reportajes y tampoco entrevistas; y desde luego no vamos a hacer lo que suele hacer un periódico normal... En esta edición vamos a far vamos a ponernos en una piel distinta viajar, desde nuestras casas, hasta don

JUNIO

NUESTRA ESCUELA DE MÚSICA CADA VEZ MÁS CERCA

Aunque los vecinos más directos ya habrán escuchado bastantes notas de la construcción de la Escuela de Música de Moratalaz, los buenos acordes cada vez se oyen más cerca no podría ser en un momento mejor, ahora noticias y alegrías para el distrito. ¿La tendre

JULIO

UN PLAN PARA EL SUR Y EL ESTE

Históricamente siempre ha existido una brecha, más o menos grande entre los distritos del Sur y Este de Madrid y el resto de la ciudad. Ha existido planes de reequilibrio territorial conseguido. Sin embargo sigue resultando la creación del Plan SURES esperamos a

la perla
MARISQUERÍA

**MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
MENÚ DIARIO • MENÚ FIN DE SEMANA**

También para llevar:
PAELLAS - MARISCADAS - RACIONES
Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa

**CONSÚLTENOS
T. 91 437 84 02**

Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid
TERRAZA TODO EL AÑO

SU PUBLICIDAD
616 73

A 2020

INFORMATIVO DE
MORATALAZ
SOTROS
1995



...ntarse e imaginarnos otro Moratalaz; pero también muy parecida; y vamos a de tú quieras llegar...



...a. Y la verdad es que su pronta inauguración ra que estamos tan necesitados de buenas emos para otoño? Esperemos que sí...



...o e, le n territorial y algunas mejoras sí se han tando evidente la desigualdad. Con la vanzar en el camino....

SEPTIEMBRE

LOS VECINOS QUE TUVIERON QUE LIMPIAR SU PLAZA

Existen en el barrio muchas zonas abandonadas o menos cuidadas donde las aceras están levantadas por las raíces de los árboles, los adoquines rotos o simplemente la limpieza y la salubridad no son las más adecuadas. Algo que ya advertimos con la ayuda de los vecinos en nuestra campaña #PrometoYCumplo para las elecciones del 2019...



OCTUBRE

LA NECESIDAD DURADERA DE LA RED DE CUIDADOS

La Red de Cuidados de Moratalaz, nacida de la sociedad civil durante las primeras semanas de la pandemia, a la vista de las necesidades de las personas que no podían ser cubiertas por los Servicios Sociales y por tanto por las administraciones, aún sigue siendo indispensable. Lo cual no deja de ser una mala noticia...



NOVIEMBRE

ATLETISMO DEL BUENO PESE A LA PANDEMIA

Pese a los tiempos en los que andamos, la Asociación Atlética de Moratalaz sigue dando alegrías al club y a los vecinos gracias a la calidad de sus atletas y a un entrenamiento que, pese a haber cambiado por la situación, parece que sigue dando los frutos a los que nos tienen acostumbrados...



DICIEMBRE

FELÍZ BICIMAD

Moratalaz se ha unido a la red de BiciMad con 4 estaciones y 23 anclajes en cada una de ellas. Una delicia para los que estaban buscando una excusa para cambiar el coche, el metro o el bus por la bicicleta. Éstas están ubicadas en las calles Camino de los Vinateros 28 (estación 218 – debajo de Correos) y 108 (estación 219 – inicio de Las Lonjas), Arroyo de las Pilillas 6 (estación 220 – Plaza del Encuentro) y Hacienda de Pavones 342 (estación 221 – Intercambiador)...



ALQUILE O VENDA, ENFOKE VIVIENDA!!

Calle Corregidor Alonso de Tobar, 16 Local

912 773 273

moratalaz@enfokeviviendas.es



VALORACIONES GRATUITAS
CERTIFICADO ENERGÉTICO
TRAMITACION DE HERENCIAS

ES TIEMPO DE ENFOCARSE EN LO QUE REALMENTE IMPORTA!
Llámenos sin compromiso y le informamos.

REBAJAS

DESCUENTO
30% EN CONFECCIÓN:
VISILLOS, ESTORES
PANEL JAPONES,
ETC...

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos



REHABILITACIONES CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

IDAD, AQUÍ
87 88

Don José II

CAFETERIA - CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ

CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL

3,50€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid



GENERALI

C/ Marroquina, 86 - Local 3
www.jmseguros.com
Tel.: 91 328 14 97

NO TODO ES FELIZ NAVIDAD

Decir "Feliz Navidad" es un deseo que se deposita en la persona a la que se lo dices, esperando de verdad que se cumpla y que lo que son palabras bonitas puedan convertirse efectivamente en hechos y que pase una feliz primero, y Navidad segundo.

Alberto Barberá

Sin embargo, pese a los buenos deseos que mandamos con esta felicitación, hay este año muchas más personas que en las Navidades pasadas que van a tener muy difícil que sea Feliz y Navidad, pues los deseos no te dan de comer, ni las promesas ni los horizontes por venir... y ya ni hablamos de los regalos, sobre todo para los más pequeños...

En Moratalaz, en Madrid, en España, tenemos una realidad que se ha instaurado desde hace meses y es que hay gente que se ha quedado sin trabajo, que no tiene ingresos y que o bien no recibe ayudas o bien no les llega las suficientes.

Tenemos unos servicios sociales maravillosos, con unos profesionales muy buenos, pero falta personal y no pueden llegar a todos

los lados. Hay ideas a priori muy buenas para acompañarles con el "Ingreso mínimo vital" del Gobierno o con la "Tarjeta Familias" del Ayuntamiento de Madrid, pero llevan anunciadas desde hace meses y su puesta a punto es ridícula, tarde y con incompatibilidades entre ellas. Ninguna de estas supera su implementación en más del 10%, por lo que todavía hay más de un 90% esperando esa ayuda que no llega... y cada día que pasa desde que se anunciaron estas medidas a bombo y platillo, con todos los medios, alto y claro, y no termina de llegar a sus receptores, son 24 horas más que se van sumando de sufrimiento para las familias. Donde las administraciones no están poniéndose a la altura de las circunstancias y estando dejando a muchos por el camino, teniendo que ser la sociedad civil organizada la que sí salga a prestar esa ayuda.

En Moratalaz contamos con el Banco de Alimentos de la Hermandad de Nuestra Señora del Rocío y con la Red de Cuidados de Moratalaz principalmente, motores de ayuda en estos aciagos meses. Si bien con el paso de los meses y la cercanía de la Navidad se han ido incorporando asociaciones y colectivos a hacer sus propias campañas de ayuda con alimentos, juguetes y bienes de primera necesidad, todavía hay camino por recorrer a la espera de que las instituciones no hagan necesario su papel.

Por eso, si está en tu mano, colabora. Si puedes ayudar a alguna de estas asociaciones, no te lo pienses. Si ves que tu vecino está mal y tienes la posibilidad de mejorar algo su vida, haz el esfuerzo. Pues nunca sabemos que nos puede pasar y ponerse en la piel del que tenemos al lado nos hace ser más consciente de lo



que tenemos nosotros y gente cuando no lo tiene. Que entre todos podamos dar sentido a "Feliz navidad"... para todos.

Encuentra las Empresas de las Págs. 8 y 9



1. CLÍNICA DENTAL G Y M
2. VANESSA & DAVI'S
3. LOTERÍAS APUESTAS DEL ESTADO
4. CAFETERÍA LA PERLA
5. ENFOKE VIVIENDA
6. EL PALACIO DE MARTINA
7. MI LIBRO
8. REHABILITACIONES CUTIM
9. GENERALI SEGUROS
10. CAFETERÍA DON JOSÉ



**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



**... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón
para Bodas, Comuniones, Cumpleaños,
Fiestas de Empresa, Despedidas de
Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca
se olvidarán de ese día !!**



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

- . **ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDA":**
Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . **AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):**
Camino de Vinateros, 146
- . **ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):**
Camino de Vinateros, 111
- . **RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:**
Camino de Vinateros, 111
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- . **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➔

616 73 87 88

POEMA DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

¡No le Cuentas las Penas al Viento!

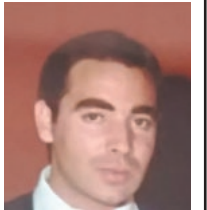
*No le cuentes
las penas al viento...
No le cuentes, no lo entenderá...*

*Siempre anda
metido en todas las partes...
Siempre anda de acá para allá...*

*Es un niño, le gustan
los juegos, le gusta correr...
No teme, ni al fuego...*

*Se mete las manos,
pues él ya lo sabe.
¡No se quemará!*

Vicente Gómez Jaras



MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

AÑO NUEVO Y REYES

Desear que hayan pasado una feliz Nochebuena y Navidad. Este año ha sido bastante diferente a lo que estamos acostumbrados, debido a la pandemia que estamos padeciendo por el Covid 19, que tanto daño nos está haciendo.

No hemos podido reunirnos con nuestras familias y amigos como otras Navidades y en muchos casos puede que haya habido personas que hayan estado solas en la cena de Nochebuena y la comida de Navidad. Esperamos que todo esto pase y las próximas las podamos celebrar con mucha más alegría y participación.

El mes pasado les conté como se celebraba La Nochebuena y su vinculación con los pastores.

En este caso les voy a contar mis recuerdos del Año Nuevo y de Los Reyes Magos.

EI AÑO NUEVO. Aquí los principales protagonistas eran los mozos. Habitualmente había baile los domingos por la tarde noche en un salón del Ayuntamiento o a veces en local alquilado.



En los bailes era donde se reunía la juventud para entablar conversación, conocerse, divertirse y echarse novio/novia.

También iban los chicos y chicas más pequeños, e incluso las madres para ver con quien estaban sus hijas.

Los mozos contrataban la música, dulzaina y tamboril, y la pagaban.

En contraprestación, las mozas debían de dar una pequeña cantidad de dinero el día de Año Nuevo y también rosquillas el día de la Pascua de Resurrección.

El día de Año Nuevo iban con la música por las casas de las mozas a recoger el dinero y después merendaban y cenaban en las tabernas.

Cuando empezó la Televisión, que ahora a las nuevas generaciones les puede parecer de hace muchísimo tiempo, muchos de nosotros lo recordamos más cercano por haberlo vivido y eso hizo que cambiaran mucho las costumbres y forma de divertirse de la gente.

Recuerdo el Teleclub donde se reunía la gente para ver a los cantantes en la Nochevieja y lo que más me sorprendió a mi eran los saltos de ski que retransmitían el día de Año Nuevo al mediodía. Quizás porque no nos imaginábamos que se pudieran dar esos saltos y a esa velocidad en los descensos por las montañas nevadas.

EL DIA DE REYES. Lógicamente en este caso los principales protagonistas eran los niños.



No había la publicidad de ahora ni por supuesto tantos regalos como tienen ahora casi todos los niños.

Pero la ilusión yo creo que era mayor que ahora, quizás porque eran menos habituales los regalos y prácticamente se limitaban a ese día cada año.

Se ponían los zapatos al lado de las ventanas de las habitaciones para que los REYES MAGOS dejaran los regalos y lo primero que se hacía al levantarse era mirar a ver qué regalos había.

Lo habitual eran caramelos, algunas castañas, alguna naranja y alguna moneda. En el mejor de los casos podría haber alguna muñeca para las niñas y alguna peonza o un carrito de madera para los niños.

También se ponían los zapatos en casa de los abuelos y siempre dejaban algún regalo también. Lo primero que hacíamos al salir de casa era ir corriendo a casa de los abuelos a ver qué es lo que había pasado allí.

Los pocos juguetes que se tenían se cuidaban con mucha más delicadeza que ahora y por supuesto duraban mucho más tiempo, pues si se rompían o perdían no había otros hasta el año siguiente.

¡¡¡¡¡Lo importante es mantener la Ilusión!!!!

También recuerdo como niños íbamos por las casas de nuestros familiares y amigos de nuestros padres a cantar algún villancico y a cambio recibíamos dulces, caramelos o alguna moneda.

LES DESO QUE EL AÑO NUEVO HAYA COMENZADO BIEN Y QUE LOS REYES MAGOS LES HAYAN DEJADO MUCHOS REGALOS.



UN BARRIO REPLETO DE BELENES

Como ganador de la VII Edición del Certamen Escolar de Belenes, el CEIP Inmemorial del Rey tuvo durante las Navidades su maravilloso Belén presidiendo el edificio de la Junta Municipal de Moratalaz.

El belén o pesebre, tan arraigado en España, tiene su origen en la Edad Media. La primera celebración navideña en la que se montó un belén para la conmemoración del nacimiento de Jesucristo tuvo lugar en la Nochebuena de 1223, cuando San Francisco de Asís decidió reproducir la tradición cristiana en una cueva próxima a la ermita de Greccio (Italia). Éste en colaboración de Juan de Greccio, comenzó los preparativos y nueve días antes del 25 de diciembre convocó a todo el pueblo para celebrar una misa en presencia de la representación del nacimiento.

En poco tiempo, esta tradición se comenzó a popularizar. A partir del siglo XV se empezó a generalizar la costumbre del belén y en 1465



se fundó en París la primera empresa fabricante de figuras del belén. Más tarde llegó

a Madrid, y en 1471 se creó el primer taller belenista en Alcorcón...

Ocho siglos después lo tenemos tan presente en nuestra cultura y manera

de celebrar la Navidad que los vecinos en sus casas y los comercios en sus establecimientos hacen que Moratalaz haga perdurar esta tradición y disfrutemos con ella todos. Basta con darse un paseo por el distrito para apreciar auténticas maravillas confeccionadas con mucho cariño y buen atino, pues a nadie dejan indiferente.

Y, cómo no, los más pequeños también han querido sumarse a esta bonita tradición y a través de sus centros educativos han participado en la Convocatoria de Belenes y Villancicos de Moratalaz. Si bien todos han demostrado de sobra cómo decorar un precioso belén, ha habido algunos artistas cuyo trabajo bien merece ser reconocido...

ASÍ, LA JUNTA DE DISTRITO HA CONCEDIDO A LOS SIGUIENTES CENTROS EL HONOR NAVIDEÑO 2020-2021, QUEDANDO LOS SIGUIENTES MEJORES:

BELENES

- 1er premio - CEIP Regimiento Inmemorial del Rey
- 2º premio - CC Senara
- 3er premio - CEIP Fontarrón

VILLANCICOS

- 1er premio - CEIP Regimiento Inmemorial del Rey
- 2º premio - Colegio Santo Ángel
- 3er premio - CRE ONCE

COMO GANADOR DE LA VII EDICIÓN DEL CERTAMEN ESCOLAR DE BELENES, EL CEIP INMEMORIAL DEL REY TUVO DURANTE LAS NAVIDADES SU MARAVILLOSO BELÉN PRESIDENDO EL EDIFICIO DE LA JUNTA MUNICIPAL DE MORATALAZ.

**Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.**

**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ"
"EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO"
616 73 87 88**

PEATONALIZANDO MADRID

Moratalaz, también contará con uno de esos cambios peatonales. En nuestro caso se convertirá en peatonal la calle Oberón entre Mario Cabré y Mérida, justo entre el Colegio Sagrada Familia y el polideportivo. Una suerte de vía segura peatonal para los niños aunque, eso sí, un posible quebradero de cabeza para los padres que suelen ponerse en doble y triple fila para dejar a sus hijos en la misma puerta del colegio.

Alberto Barberá

madrid.es/peatonalizacionesmadrid360

área de medio ambiente y movilidad | MADRID

Las ciudades que cambian con los años y se adaptan a las nuevas maneras de vivir y pensar son ciudades dinámicas, jóvenes y con vida. Con los años Madrid está transformándose en un lugar donde podemos contar con todo lo que necesitemos pero además ya con la intención de dejar por el camino la menor huella ambiental posible. Y esto requiere cambios en el transporte, los residuos, la presencia de zonas verdes y hasta la propia fisonomía de la ciudad y sus calles.

La última buena nueva al respecto viene de la mano de la peatonalización de las calles. Y es que desde este mes de enero se van a convertir 203.440 m² de la capital en espacio cero emisiones de manera definitiva, una superficie equivalente a 18 veces la Puerta del Sol (10.900 m²). Esta transformación será posible gracias a la conversión de 10 kilómetros lineales de calzada, por donde actualmente circulan vehículos, en tramos peatonales. 48 tramos en total, repartidos entre los 21 distritos de la capital, eliminarán de todas estas zonas 14,6 millones de vehículos anuales, 40.000 vehículos al día.

La vicealcaldesa ha recalcado que el propósito de la iniciativa es ofrecer a la ciudad una dimensión más humana: "Lo que se consigue es humanizar la ciudad. Estamos introduciendo plazas de pueblo en una ciudad tan grande como es Madrid, generando esos espacios de encuentro y no solo en el Centro, sino a la vuelta de la esquina de cada casa de cada madrileño".

El delegado de Medio Ambiente, Borja Carabante, ha destacado que esta acción se ha desarrollado con los cuatro criterios fijados por los técnicos del Área de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento: que la peatonalización supusiera un impulso al comercio de cercanía; que ampliara los espacios estanciales y las zonas verdes; que ofreciera un acceso seguro a los centros escolares y que mejo-



ra la accesibilidad de los cascos históricos de los distritos.

El diseño de las peatonalizaciones anunciadas está alineado además con una de las medidas de los Acuerdos de la Villa, que se firmaron en julio en la mesa de trabajo de Movilidad Sostenible y Medio Ambiente. Los cinco grupos municipales pactaron entonces que deberían llevarse a cabo en todos los distritos, "prestando especial atención a los cascos históricos, a zonas con escasez de espacio peatonal y a la proximidad de mercados, centros de salud, centros educativos y zonas de acceso al transporte público".

Las actuaciones que se van a ejecutar se han elegido atendiendo a las peticiones de los distritos y siempre con el objetivo de mejorar la calidad del aire. A su vez, se ha perseguido que también favorezcan el comercio y la restauración en distintas zonas como por ejemplo en Centro, gracias al término de la peatonalización de la calle de Fuencarral hasta Barceló o la de la calle Laguna en Carabanchel. En otras, se mejorará la accesibilidad peatonal y se ampliará el espacio de estancia como en la plaza de Olavide en Chamberí o en los cascos históricos de Fuencarral-El Pardo, de Vicálvaro o el de Hortaleza. También se crearán entor-

nos más saludables en lugares donde existen centros escolares.

Moratalaz

Nuestro distrito también contará con uno de esos cambios peatonales. En nuestro caso se convertirá en peatonal la calle Oberón entre Mario Cabré y Mérida, justo entre el Colegio Sagrada Familia y el polideportivo. Una suerte de vía segura peatonal para los niños aunque, eso sí, un posible quebradero de cabeza para los padres que suelen ponerse en doble y triple fila para dejar a sus hijos en la misma puerta del colegio.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"



“YOGA MENTAL PARA MAYORES”, DE PAULINO MONJE



Los que conocéis a Paulino desde hace años no hace falta descubrirnos más qué tipo de persona es y la positividad que destilan sus palabras. Por tanto, para vosotros y para los que todavía no tenéis el placer de conocerle, no os podemos sino recomendar encarecidamente “YOGA MENTAL PARA MAYORES”.

Alberto Barberá

Nuestro colaborador de tantos años con nuestro periódico PAULINO MONJE, profesor de yoga mental y meditación y especialista como voluntario en aulas de Centros de Día y de Mayores de la Comunidad de Madrid, además de articulista, conferenciante y participante en programas de radio en temas humanistas, acaba de publicar un magnífico libro donde destila el saber que durante tantos años ha transmitido con sus sesiones de Yoga mental.

Paulino durante años y años ha formado parte de las ediciones de este periódico con su sección de Yoga Mental, ofreciendo al lector unas píldoras de conocimiento y bienestar con la que muy pocos periódicos tienen la suerte de contar.

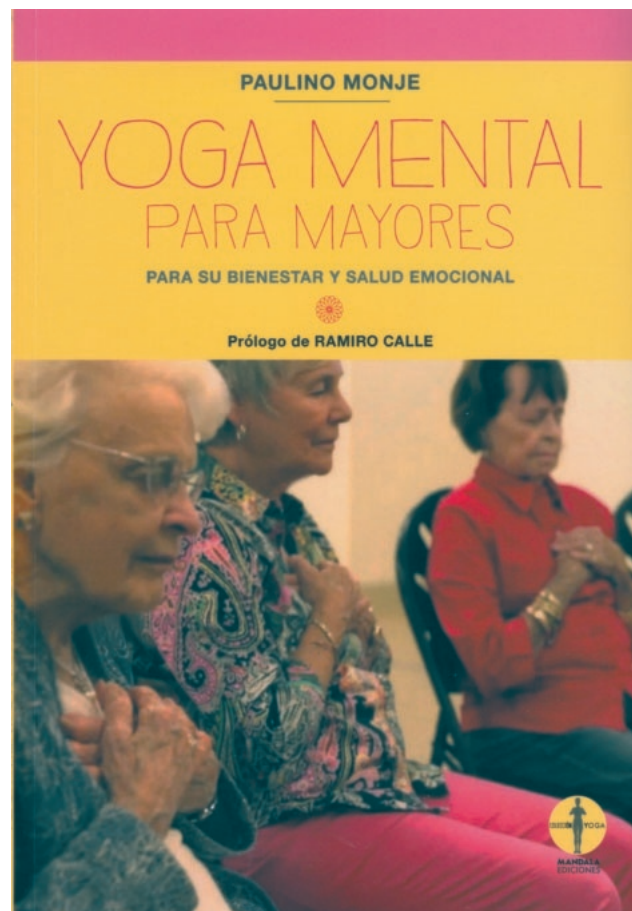
Con su libro, “YOGA MENTAL PARA MAYORES”, editado por www.mandalaediciones.com, se abordan técnicas milenarias y experiencias de más de 20 años impartiendo clases de yoga mental, que trata de contribuir a que los mayores puedan seguir teniendo una buena mente para que siempre esté activa, joven, elástica y lúcida, como la luz de una lámpara o el sol que nos ilumina.

Paulino es la persona idónea, sin ningún género de dudas, para escribir un libro serio y necesario sobre el yoga para la tercera edad, y medio Moratalaz puede dar fe de ello, pero su obra es tan interesante que resultará apropiada para personas de todas las edades.

Y qué mejor, para cerciorarse un poco más de lo especial que es esta obra, que rescatar un fragmento del prólogo que la eminencia del Yoga, Ramiro Calle, ha dedicado a Paulino y su obra:

“Durante años insistí a Paulino para que escribiera este libro y por fin encontró tiempo para hacerlo y ahora la editorial Mandala lo incluirá en su catálogo. Es un verdadero acierto, porque abundan las obras de yoga (muchas de ellas, tristemente, prescindibles) pero en absoluto las dirigidas a las personas mayores, que tanto se pueden beneficiar ejercitando esta disciplina que no sabe de edades y que si se sigue con fidelidad, ofrece mucho más de cuanto uno en principio pudiera esperar.”

Creo que a los que conocéis a Paulino desde hace años no hace falta descubrirnos más qué tipo de persona es y la positividad que destilan sus palabras. Por tanto, para vosotros y para los que todavía no tenéis el placer de conocerle, no os podemos sino recomendar encarecidamente...



“YOGA MENTAL PARA MAYORES”.

Sólo tenéis que acercaros a la Librería del Barrio, “MI LIBRO”, en Camino de los Vinateros, 108 y haceros con uno de sus ejemplares. ¡Que lo disfrutéis!

» **MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES** »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD



Don José

Jornadas Gastronómicas

E N E R O

El 2 y 3
Almejas a la marinera



Del 8 al 10
Codillo a la gallega



Del 15 al 17
Surtido de croquetas caseras



Del 22 al 24
Delicias de ternera a la Napolitana



Del 29 al 31 Alcachofas confitadas
con gulas y gambas al ajillo



Feliz Año
NUEVO
2021

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 912 426 404

 la perla

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 378 402

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 918 675 385

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 304 066